社会人・大学生対象！

ソドレバアカデミー in 北部

全4回 実践型プログラム

ー個人×高齢者×企業で作る未来の地域モデルー

高齢社会の未来づくりに挑む“実践型アカデミー”！
自分の興味・原体験・スキルをいかしながら、
「もっとこうだったら楽しいのに、」を起点に、自分のアイデアを小さく実践！
アカデミー修了後は「気づきワーキング」に参加し、
実際に県内企業と協働しながら、試したアイデアを次の形へと育てていきます。



稲嶺（いなみね） 隆敏（たかとし）
株式会社Innovia
代表取締役



山川（やまかわ） 伸夫（のぶお）
株式会社うむさんラボ
取締役COO

プログラム内容

- 自己分析ー気づきの深掘り
- 高齢者課題の理解ーヒアリング
- アイデア候補づくり&選定
- 先輩との座談会&メンタリング
- 気づきワーキングに参加

得られる学び

- 高齢者課題の理解
- 課題解決力
- 実践力
- 主体性
- 自己理解

10名 限定

第1回｜12月5日(土) 10:00-13:00
第2回｜12月19日(土)10:00-13:00
第3回｜12月26日(土) 10:00-13:00
第4回｜1月10日(日) 10:00-13:00



会場
北部生涯学習推進センター 2階 研修室5
〒905-0005 沖縄県名護市為又1220-146

お申込みは
コチラから！

申込期限 2026/12/2(水)

お問い合わせ
担当者：稲嶺隆敏
Mail ：takatoshi-i@innovia-inc.com

主催 ：沖縄県 保健医療介護部 地域包括ケア推進課
運営 ：令和８年度「多様な主体が連携・協働した多様な取組のコーディネート等業務」受託コンソーシアム

ツドレバアカデミーとは？

ツドレバアカデミーは、沖縄県の高齢者フレンドリー社会づくりのプラットフォーム「ツドレバ」への導入プログラム。
多様な主体が連携してアイデアを小さく実践し、企業や市町村とのチーム組成・プロジェクト化、さらには補助金・委託事業としての実装までを見据えて育てていきます。



アカデミーの特徴

01 社会人・学生問わず参加可能！



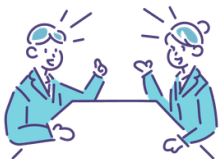
福祉や高齢者課題に関心がある方であれば、社会人・学生を問わずどなたでも参加できます。
参加費は無料です。

02 アイデアで終わらず、小さな実践まで挑戦できる



課題について考えるだけでなく、
自分たちで解決に向けたアクションを企画し、
実際に小さく実践するところまで取り組みます。

03 県内企業とともに高齢者課題を考える機会がある！



最終プログラムの「気づきワーキング」では
県内企業も共に高齢者課題への理解を深めながら、
地域でできる取り組みについて一緒に考えます。

日程

全4回シリーズ

第1回	第2回	第3回	第4回
12.5 Sat.	12.19 Sat.	12.26 Sat.	1.10 Sun.
10:00-13:00	10:00-13:00	10:00-13:00	10:00-13:00
原体験から高齢者の課題を考える	手持ちの資源をもとにアイデアを考える	先輩と語る座談会＆メンタリング	成果共有・ディスカッション
これまでの経験を振り返りながら、高齢者の困りごとや願いを理解し、自分なりの関心テーマを見つけていきます。	高齢者へのヒアリング内容を共有し、自分の強みや経験を活かした課題解決アイデアを考えていきます。	アカデミー卒業生の体験談を聞き、年末年始に取り組む実践のアクションをメンターと一緒に決めます。	実践成果を企業や参加者同士で共有し、新たなプロジェクトや地域での活動につなげていきます。

今年度夏に実施したアカデミーの様子

今年度夏には、学生・社会人14名が参加しました。
身近な高齢者への"取材"から困りごとの奥にある願いを探り、グループホームの買い出しを"仕事"にする企画や、高齢者が先生になる麻雀会など、
一人ひとりのアイデアを高齢者と一緒に小さく実践し、成果を発表しました。







参加者の声

男性参加者
高齢者の生きがいや繋がりを意識しながら地域、企業、若者が協力することで、解決の可能性が広がると強く感じました。

女性参加者
固定概念にとらわれない仲間と沖縄の未来について語り合えたことが大きな財産となりました。
ここで得た刺激とネットワークは、アカデミーが終了した今でも私の挑戦を後押ししてくれています。

お問い合わせ

主催　：沖縄県 保健医療介護部 地域包括ケア推進課
運営　：令和８年度「多様な主体が連携・協働した多様な取組のコーディネート等業務」受託コンソーシアム
担当者：稲嶺隆敏
Mail　：takatoshi-i@innovia-inc.com

お申込みはコチラから！
申込期限 2026/12/2（水）