

# デイケア・通所リハビリテーション（介護予防含む）

## 介護老人保健施設などにおいて日帰りでリハビリを行うサービス

介護老人保健施設や診療所、病院において、日常生活の自立を助けるために理学療法、作業療法その他必要なリハビリテーションを行い、利用者の心身機能の維持回復を図るサービスです。

介護予防通所リハビリテーションでは、要介護状態になることをできるだけ防ぐ（発生を予防する）、あるいは状態がそれ以上悪化しないようにすることを目的としています。高齢者の有する能力に応じ、自立した生活を営むことができるよう支援します。

### ■対象者

要介護1以上の認定を受けた方

（介護予防：要支援1または要支援2の認定を受けた方）



### ■サービスの内容

#### 身体機能

関節拘縮の予防、筋力・体力の維持、褥瘡の予防、自主トレーニングの指導

#### 日常生活

歩行練習（屋内、屋外）、基本動作訓練（寝返り、起き上がり、移乗動作など）

日常生活動作訓練（階段の昇降、入浴、トイレ動作など） ほか

（独）福祉医療機構「WAM NET」より引用

No.	所在地	名称	電話	FAX	所在地	法人等
1	今帰仁村	和光園 通所リハビリテーション	56-5700	56-5688	今帰仁村今泊307	（医）光風会
2	本部町	博寿会 通所リハビリテーション	51-7070	51-7071	本部町石川988	（医）博寿会
3	名護市	あけみおの里 通所リハビリテーション	53-0999	53-0907	名護市屋部468-1	（医）琉心会
4	名護市	うりずんデイケア	54-0110	54-0110	名護市宮里1004	（医）うりずん診療所
5	名護市	大北内科 通所リハビリテーション	53-5455	53-5700	名護市大北3-1-48	（医）一宜会
6	名護市	勝山病院 通所リハビリテーション	53-7777	52-7130	名護市屋部468-1	（医）琉心会
7	名護市	スポーク・クリニック 通所リハビリテーション	52-0707	52-7731	名護市屋部117	（医）タピック
8	名護市	デイケアふたば	54-2875	54-2850	名護市宇茂佐1746-6	（医）詠山会
9	名護市	桃源の郷 通所リハビリテーション	53-1155	54-1316	名護市大西3-19-25	（医）松風会
10	伊江村	伊江村立診療所	49-2054	49-3595	伊江村東江前459	伊江村

2020年4月更新