

## ⑫通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション（デイケア）



### 介護老人保健施設などにおいて日帰りでリハビリを行うサービス

介護老人保健施設や診療所、病院において、日常生活の自立を助けるために理学療法、作業療法その他必要なリハビリテーションを行い、利用者の心身機能の維持回復を図るサービスです。

介護予防通所リハビリテーションでは、要介護状態になることをできるだけ防ぐ（発生を予防する）、あるいは状態がそれ以上悪化しないようにすることを目的としています。高齢者の有する能力に応じ、自立した生活を営むことができるよう支援します。

#### ■対象者

要介護1以上の認定を受けた方

（介護予防：要支援1または要支援2の認定を受けた方）

#### ■サービスの内容

身体機能

関節拘縮の予防、筋力・体力の維持、褥瘡の予防、自主トレーニングの指導

日常生活

歩行練習（屋内、屋外）、基本動作訓練（寝返り、起き上がり、移乗動作など）、

日常生活動作訓練（階段の昇降、入浴、トイレ動作など）ほか

（独）福祉医療機構「WAM NET」より引用

#### <北部地域 事業所一覧>

所在地	事業所名	予防	所在地	電話	FAX	法人
今帰仁村	① 和光園 通所リハビリテーション事業所	○	今帰仁村今泊280	56-5700	56-5688	（医）光風会
本部町	① 博寿会通所リハビリテーション事業所	○	本部町石川988	51-7070	51-7071	（医）博寿会
名護市	① うりずんでいけあ	○	名護市宮里1004	54-0110	54-0110	（医）うりずん診療所
	② 大北内科通所リハビリテーション	○	名護市大北3-1-48	53-5455	53-5700	（医）一宜会
	③ スポーク・クリニック	○	名護市屋部117	52-7775	52-7731	（医）タピック
	④ デイケアふたば	○	名護市宇茂佐1746-6	54-2875	54-2850	（医）詠山会
	⑤ 桃源の郷 通所リハビリテーション	○	名護市大西3-19-25	53-1155	54-1316	（医）松風会
	⑥ 勝山病院 短時間通所リハビリテーション	○	名護市屋部468-1	53-7777	52-7130	（医）琉心会
	⑦ 介護老人保健施設 あけみおの里	○	名護市屋部468-1	53-0999	53-0907	（医）琉心会

2019年3月現在